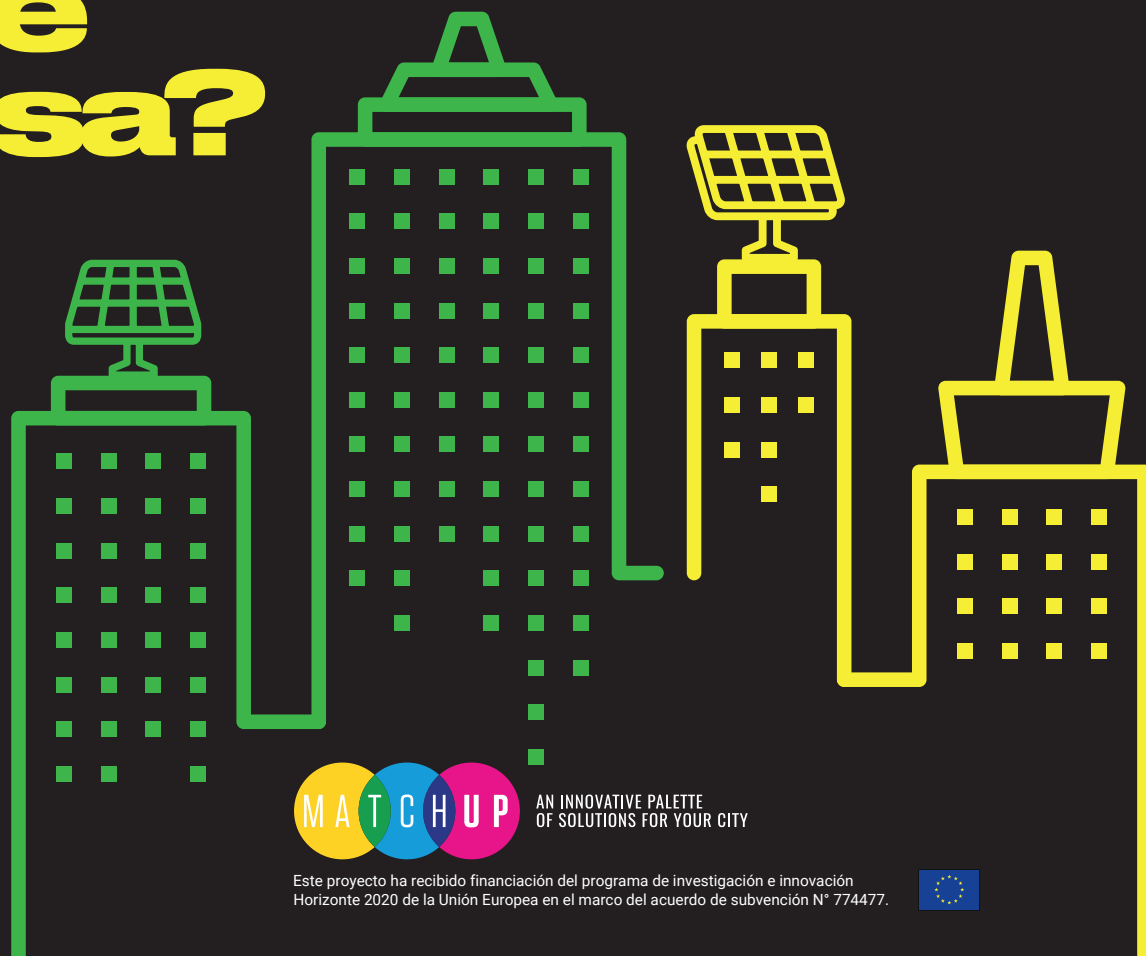


# Estalvies tota l'energia que podries a casa?

**15 mesures**

per a convertir-te  
en expert/a de  
l'estalvi energètic



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**



**València  
Clima i Energia**



**AN INNOVATIVE PALETTE  
OF SOLUTIONS FOR YOUR CITY**

Este proyecto ha recibido financiación del programa de investigación e innovación  
Horizonte 2020 de la Unión Europea en el marco del acuerdo de subvención N° 774477.



## GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

01a

**Repte:** optimitza el teu contracte d'electricitat

01b

**Repte:** contracta electricitat 100% renovable

01c

**Repte:** confecciona la teua dieta energètica

01d

**Repte:** anticipa les teues factures energètiques

02

**Repte:** instal·la sistemes d'estalvi

03

**Repte:** reduïx el consum dels electrodomèstics i millora'n l'eficiència actual

04

**Repte:** instal·la dispositius domòtics

05

**Repte:** en adquirir o renovar els teus electrodomèstics, pregunta per la seua eficiència energètica

06

**Repte:** millora el rendiment de la calefacció

07

**Repte:** millora el rendiment de la refrigeració

08

**Repte:** estalvia produint aigua calenta

09

**Repte:** estalvia amb la il·luminació

10

**Repte:** reduïx el nivell d'infiltracions en portes i finestres

11

**Repte:** invertix en proteccions solars adequades al teu edifici per als mesos de calor

12

**Repte:** invertix en la renovació de finestres i portes d'exterior

13

**Repte:** millora l'aïllament dels tancaments

14

**Repte:** en el moment de buscar una casa nova, pregunta per la seua certificació energètica

15

**Repte:** connecta't al Sol



# Introducció

**Quant consumixen els meus electrodomèstics? Quantes hores els utilitze? Està la meua vivenda ben aïllada? Utilitze la climatització de forma eficient? Puc canviar algun hàbit que m'ajude a estalviar energia?**

Si t'estàs plantejant estes i altres preguntes sobre l'ús de l'energia en la teua vivenda, des de l'Oficina de l'Energia et replem a passar a l'acció. Esta publicació té com a objectiu guiar-te al llarg d'un itinerari d'estalvi energètic en la teua llar.

Este itinerari t'ajudarà a comprendre quines són les accions més eficients per a aconseguir de forma progressiva un major estalvi energètic, entenent sempre per eficients aquelles que t'ajudaran a obtindre resultats amb el menor cost o inversió econòmica possible.

A fi d'acompanyar-te en este itinerari, en cada repte (en cada fitxa) et proposem consells pràctics per a aconseguir-ho. A més, t'indiquem l'estalvi potencial que pots aconseguir en les teues factures energètiques i en les emissions de CO<sub>2</sub>.

Amb tota esta informació podràs avaluar quins dels reptes que et proposem s'ajusten més a les teues necessitats i et serviran com a ferramenta per a estalviar energia i formar part de la transició energètica.



**Ah! I fixa't en dos coses importants per al millor ús i aprofitament d'esta guia:**

**01** Trobaràs codis QR en cada una de les fitxes. Si els escaneges o hi fas clic, accediràs de forma immediata a altres continguts relacionats, ampliació d'informació, explicacions amb més detall, etc.

**02** Cada fitxa s'ha pintat amb el color del bloc a què pertany dins de l'itinerari de l'estalvi.

Font: Oficina de l'Energia.

## L'ITINERARI DE L'ESTALVI

### HÀBITS

COMENÇA PER AJUSTAR ELS TEUS HÀBITS ENERGÈTICS. LOCALITZA TOTS ELS MODE D'ESPERA ("STAND-BY") I ELS CONSUMS FANTASMA: NEUTRALITZAR-LOS ÉS EL MÉS EFICIENT!

### RENDIMENT

CONTINUA MILLORANT EL RENDIMENT DELS TEUS EQUIPS ACTUALS I QUAN TOQUE RENOVAR-LOS, BUSCA UNA OPCIÓ MÉS EFICIENT.

### DEMANDA

AMB ELS ESTALVIS GENERATS PER LES ACCIONS ANTERIORS, EN BREU PODRÀS INVERTIR A CANVIAR LES FINESTRES, MILLORAR-NE L'AÏLLAMENT I, PER DESCOMPTAT, EL CONFORT.

### AUTO CONSUM

AUTOCONSUM: I QUAN HAGES AJUSTAT LES TEUES NECESSITATS AL MÍNIM, QUÈ ET PAREIX CONSUMIR LA TEUA PRÒPIA ENERGIA TOTALMENT RENOVABLE?



# Abans de començar...

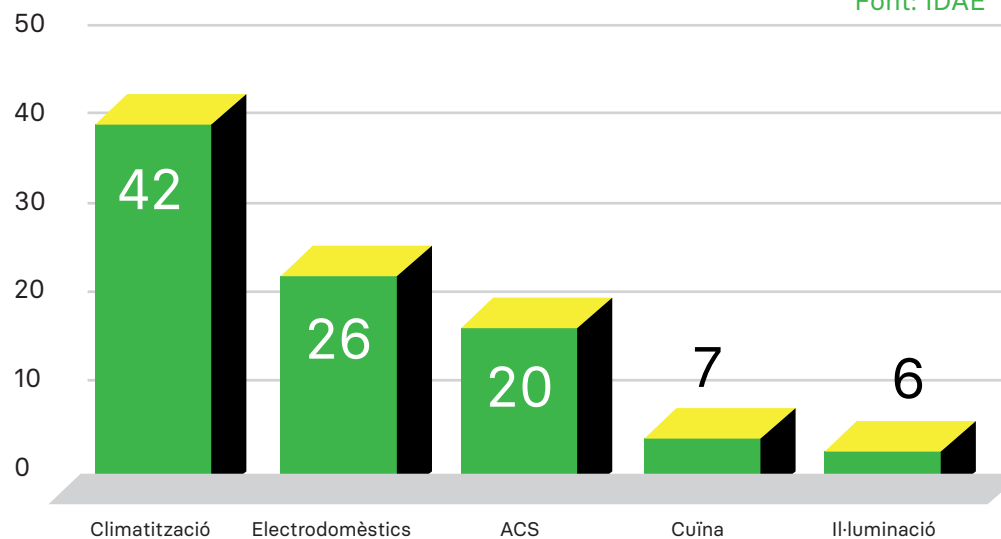
**Abans d'abordar cada repte és important saber com s'estructura estadísticament el consum energètic en les nostres llars. Conèixer açò servirà de gran ajuda a l'hora de triar quines mesures prioritzar.**

Com es pot comprovar, la climatització, el consum d'electrodomèstics i la producció d'aigua calenta sanitària (ACS) són els grans responsables del consum energètic en la majoria de les llars de la zona mediterrània.

A continuació, es mostren els percentatges de consum segons servicis i segons el tipus d'electrodomèstic.

## % CONSUM ENERGÈTIC SEGONS SERVICIS:

Font: IDAE

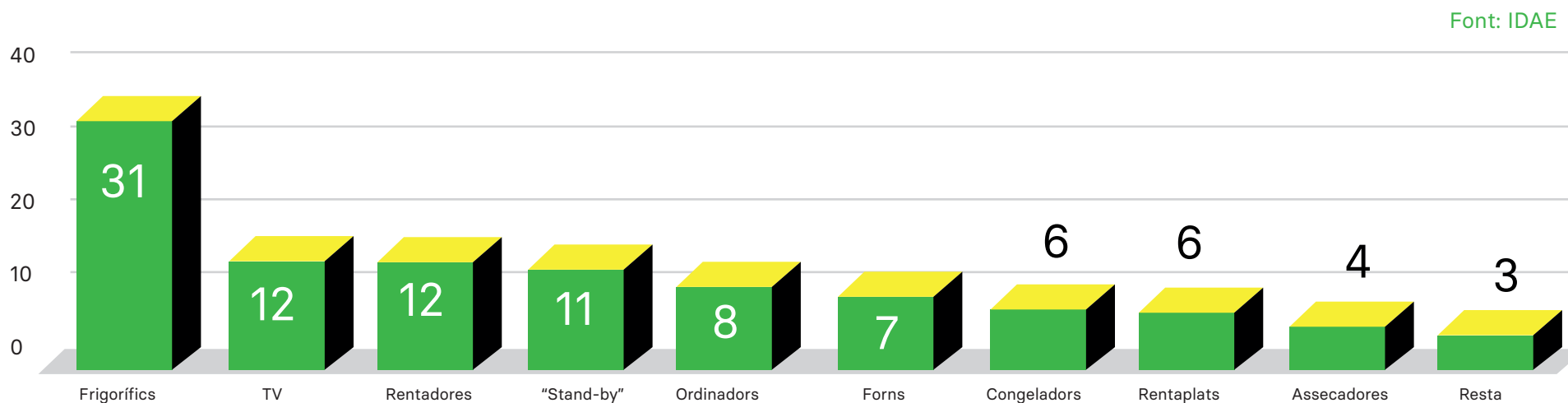


## GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

Fins i tot amb açò, val la pena fixar-se en el segon lloc (26 % del consum) dels electrodomèstics, senyal inequívoc de la preocupació creixent per l'augment del nivell de confort a les llars. En la infografia següent es desglossa este últim percentatge.

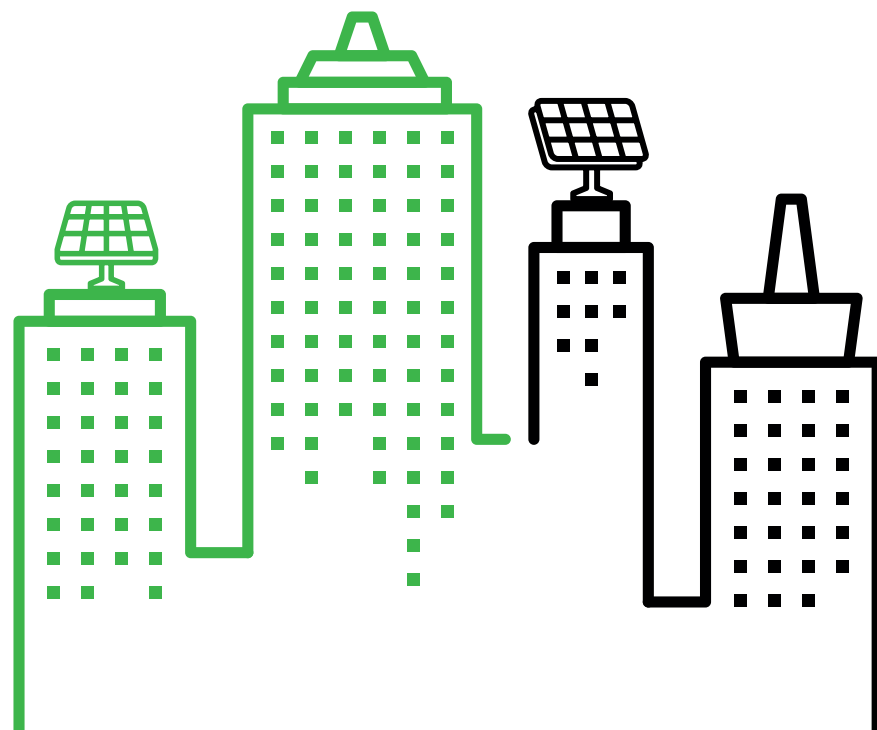
**Cal destacar el consum específic dels frigorífics (31 %) i dels "stand-by" (11 %). Este últim es correspon amb consums no efectius de tots aquells dispositius que disposen d'un mode en espera fins al moment de ser accionats.**

### % CONSUM DELS ELECTRODOMÈSTICS:



També podrien incloure's en este percentatge els denominats **"consums fantasma"**, que es corresponen amb aquells que es produïxen pel mer fet d'estar alguns electrodomèstics, generalment dotats de transformadors, simplement connectats a la xarxa; i que no ens alerten a simple vista del seu estat latent, a l'espera de ser accionats.

Açò últim motiva que un gran nombre de reptes amb què es compta en esta guia es centren en accions concretes per a combatre adequadament estos consums innecessaris. Estes accions tractaran de reconduir els nostres hàbits quotidians de consum energètic cap a altres models més eficients.



**Sense més, esperem que amb l'ajuda dels continguts d'esta guia sigues capaç de prendre les millors decisions per a millorar l'eficiència energètica de la teua llar i, així, ajudar a millorar el medi ambient que t'envolta i aportar la teua contribució al vertader repte comú que afrontem tots els teus veïns i veïnes: la mitigació dels efectes presents i futurs del canvi climàtic.**

**Molt d'ànim  
i a pels reptes!!**





## GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

	<b>Repte</b>	<b>ESTALVI kg CO<sub>2</sub></b>
<b>HÀBITS</b>	<b>01a</b> OPTIMITZA EL TEU CONTRACTE D'ELECTRICITAT	<b>656</b>
	<b>01b</b> EL TEU CONTRACTE D'ELECTRICITAT	<b>656</b>
	<b>01c</b> CONFECCIONA LA TEUA DIETA ENERGÈTICA	<b>656</b>
	<b>01d</b> ANTICIPA LES TEUES FACTURES ENERGÈTIQUES	<b>-</b>
<b>RENDIMENT</b>	<b>02</b> INSTAL·LA SISTEMES D'ESTALVI	<b>98</b>
	<b>03</b> REDUÏX EL CONSUM D'ELECTRODOMÈSTICS I MILLORA'N L'EFICIÈNCIA ACTUAL	<b>59</b>
	<b>04</b> INSTAL·LA DISPOSITIUS DOMÒTICS	<b>98</b>
	<b>05</b> EN ADQUIRIR O RENOVAR ELS TEUES ELECTRODOMÈSTICS PREGUNTA PER LA SEUA EFICIÈNCIA ENERGÈTICA	<b>164</b>
	<b>06</b> MILLORA EL RENDIMENT DE LA CALEFACCIÓ	<b>169</b>
	<b>07</b> MILLORA EL RENDIMENT DE LA REFRIGERACIÓ	<b>79</b>
	<b>08</b> ESTALVIA PRODUINT AIGUA CALENTA	<b>66</b>
	<b>09</b> ESTALVIA AMB LA IL·LUMINACIÓ	<b>54</b>
<b>DEMANDA</b>	<b>10</b> REDUÏX EL NIVELL D'INFILTRACIONS EN PORTES I FINESTRES	<b>105</b>
	<b>11</b> INVERTIX EN PROTECCIONS SOLARS ADEQUADES AL TEU EDIFICI PER ALS MESOS DE CALOR	<b>29</b>
	<b>12</b> INVERTIX EN LA RENOVACIÓ DE FINESTRES I PORTES D'EXTERIOR	<b>91</b>
	<b>13</b> MILLORA L'AÏLLAMENT DELS TANCAMENTS	<b>139</b>
	<b>14</b> EN EL MOMENT DE BUSCAR CASA NOVA, PREGUNTA PER LA SEUA CERTIFICACIÓ ENERGÈTICA	<b>882</b>
<b>AUTO CONSUM</b>	<b>15</b> CONNECTA'T AL SOL	<b>262</b>



# 01a Repte: optimitza el teu contracte d'electricitat

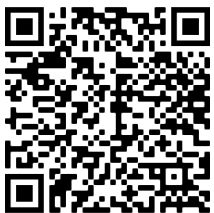
D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



## Estes són les accions principals per a optimitzar la teua facturació energètica:

- 1 Ajusta la potència contractada:** És possible que la potència contractada siga superior a la que realment necessites. Per a eixir de dubtes, accedix al portal de la teua distribuïdora elèctrica i compara els teus consums punta amb la potència actual contractada.
- 2 Optimitza la tarifa elèctrica:** Hi ha tarifes com les de discriminació horària que bonifiquen els consums en moments determinats amb preus variables de l'energia. Si eres capaç d'adaptar els teus hàbits de consum als horaris de preus més reduïts, la teua butxaca ho agrairà de forma més que notable.
- 3 Coneix les diferents opcions de comercialització:** Coneixes la diferència entre el mercat regulat i el mercat lliure? Coneixes les cooperatives de subministrament energètic? T'interessa l'energia renovable? Aposta per l'energia d'origen verd. Domina estos conceptes, optimitzaràs el teu estalvi i el millor de tot: podràs millorar el medi ambient.

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

# 656kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

# 0-250€

Estalvis factura anual



# 01b Repte: contracta electricitat 100% renovable

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**Hi ha comercialitzadores d'electricitat que ofereixen energia provinent d'energies renovables amb certificats de garantia d'origen. Tria de manera responsable el tipus d'energia que contractes.**

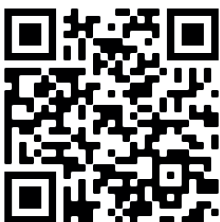
- 1 Canvia de comercialitzadora:** Pots triar la teua empresa comercialitzadora del llistat que t'apuntem a continuació:  
<https://sede.cnmc.gob.es/listado/censo/2>

Contacta amb la teua nova comercialitzadora per a realitzar-ne el canvi. La comercialitzadora et demanarà les dades del teu actual subministrament i s'encarregarà de donar de baixa el teu contracte amb la comercialitzadora anterior.

- 2 Tria una comercialitzadora 100 % renovable:** Contracta l'electricitat a una empresa que comercialitze únicament energia d'origen 100 % renovable. Comprova que és així per mitjà dels oportuns certificats d'origen que apareixeran en les factures. En optar per un model energètic més sostenible basat en energies inesgotables i menys contaminants, formaràs part de la transició energètica. A més, contribuiràs a mitigar els efectes del canvi climàtic al deixar d'emetre diòxid de carboni.

- 3 Tria responsabilitat social:** Pren consciència sobre el model d'empresa amb la qual contractes l'electricitat. Hi ha comercialitzadores d'energia renovable que estan basades en un model cooperatiu i compartixen valors de sostenibilitat, equitat i solidaritat. Amb este model passes de ser client a ser sòcia o soci de la teua pròpia cooperativa i prendre decisions dins d'ella.

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

## 656kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

## 0-250€

Estalvis factura anual



# 01c Repte: confecciona la teua dieta energètica

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**Si no ho has fet abans, ja és hora que poses negre sobre blanc per a conèixer quant, com i en quins equips i hàbits es concentra més el teu consum energètic.**

- 1** Investiga la potència nominal de tots els equips de la teua llar consumidors d'energia: Es tracta del valor en kW que podràs trobar en els adhesius que les empreses els hi posen de fàbrica. Però si això no és possible, pots usar valors semblants. Per a una primera aproximació és suficient.
- 2** Intenta calcular les hores de consum: Estima les hores d'ús de cada un, al dia o a la setmana, per a fer-te una idea d'on consumes més i com podries reduir estos consums.
- 3** Analitza els resultats i pren decisions: Observa els teus hàbits de consum, per fi els tens a la vista. No són ni bons ni roïns, simplement són els que són, els teus. Et proposem que ordenes de major a menor el consum dels distints aparells. Ara ja saps per on començar a treballar.

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

**656kg**

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

**0-250€**

Estalvis factura anual



# 01d **Repte: anticipa les teues factures energètiques**

**D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA**



**Hui en dia és possible posar en pràctica una actitud proactiva davant dels nostres consums energètics. D'una forma senzilla, accessible i barata. La societat de la informació i de les noves tecnologies de telelectura ens permeten accedir en temps real a la informació per a prendre les decisions més convenientes a temps:**

- 1** **Accedix a la web de la teua distribuïdora elèctrica:** Podràs consultar i descarregar els registres de potència i de consum diaris, mensuals i anuals, així com llegir la potència instantània d'un electrodomèstic o advertir un mal funcionament del comptador, entre altres coses. A la nostra comunitat se n'encarrega [www.i-de.es](http://www.i-de.es) [www.datadis.es](http://www.datadis.es)
- 2** **Sigues proactiu/iva i anticipa la lectura del comptador de gas:** D'esta manera reduiràs la generació de lectures estimades per la teua comercialitzadora i pagaràs només el just. En la nostra comunitat se n'encarrega [www.nedgia.es](http://www.nedgia.es)
- 3** **Identifica els conceptes addicionals:** Has de poder identificar amb claredat els imports per manteniment, assegurances i/o altres conceptes anàlegs i conèixer-los al detall per a avaluar si t'interessa mantindre'ls, renegociar-los, modificar-los o, si és el cas, rescindir-los.

I si tens qualsevol dubte, **posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te i acompanyar-te.



accés a [i-de.es](http://i-de.es)



accés a [nedgia.es](http://nedgia.es)



# 02 Repte: instal·lar sistemes d'estalvi

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**Podem instal·lar a la nostra vivenda dispositius com a temporitzadors, endolls, regletes amb interruptor i/o altres mitjans per al control remot dels electrodomèstics. El percentatge d'estalvi final que pots aconseguir dependrà de:**

- 1 El tipus de sistema instal·lat:** L'estalvi pot variar depenent de les opcions que oferisca el sistema instal·lat (limitació del nombre d'hores d'ús, connexió i desconnexió automàtica, accionament remot, etc.)
- 2 L'ús i el nombre d'equips:** Este tipus de sistemes actuen en equips que s'alimenten d'energia elèctrica. La potència d'estalvi que poden generar a la nostra casa serà màxima, si els principals consumidors d'energia (la climatització, l'aigua calenta sanitària) són alimentats per electricitat. A més, com més equips elèctrics a la vivenda, major abast tindran estos sistemes d'estalvi.
- 3 Hàbits d'ús:** Tot i poder comptar amb estos sistemes, la millor forma de generar estalvi serà adaptant els teus hàbits de consum, tal com comentem en la fitxa 01c, i desconnectant tots aquells equips que no s'estiguen utilitzant i que es mantinguen a l'espera ("stand-by").

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

## 98kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

## 0-15%

Estalvis factura anual



# 03 Repte: reduïx el consum dels electrodomèstics i millora'n l'eficiència actual

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

**És probable que l'opció més lògica i immediata en el teu cas no siga la substitució dels electrodomèstics. Per què no comences per millorar-ne l'eficiència actual? Fes-ho així:**

- 1 Fes un ús correcte dels aparells i invertix en el seu manteniment:** Quan va ser l'última vegada que li vas llevar la calç a la cafetera, i al rentaplats? Anima-t'hi, lleva la pols al llibre d'instruccions ... i a la faena!
- 2 Desconnecta els que no s'estiguen utilitzant:** Hi ha electrodomèstics que consumixen energia quan estan en mode d'espera, per la qual cosa aquells electrodomèstics que no s'usen és millor desconnectar-los i evitar-ne el risc.
- 3 Apaga els aparells que produïxen calor abans d'acabar d'usar-los:** Desconnecta la sandvitxera, la planxa de cuina i fins i tot el forn. Veuràs com de bé et queda el menjar utilitzant simplement la calor residual.

I si tens qualsevol dubte, **posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

**59kg**

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

**0-60€**

Estalvis factura anual

més informació



# 04 Repte: instal·la dispositius domòtics

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**Es comercialitzen diferents dispositius cada vegada més senzills i amigables que permeten la gestió de l'energia domèstica i que integren diferents funcions orientades a reduir i produir un consum més eficient. Estos dispositius ens poden ajudar principalment de les formes següents:**

- 1 Detectant el que passa al nostre voltant:** Són capaços de reconèixer canvis en la temperatura ambient, la humitat relativa o, per exemple, que ens acostem a casa després del treball via GPS.
- 2 Actuant segons les nostres necessitats:** Si els donem les instruccions precises, són capaços de programar horaris de funcionament o, per exemple, encendre la calefacció quan t'acostes a menys d'1 km de casa.
- 3 Registrant consums individuals:** Podràs, per exemple, discriminar el consum específic de la rentadora de la resta d'electrodomèstics.

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

**98kg**

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

**0-15%**

Estalvis factura anual





# 05 Repte: a l'adquirir o renovar els teus electrodomèstics pregunta per la seua eficiència energètica

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



SUPPLIER'S NAME MODEL IDENTIFIER



més informació



**Tots els electrodomèstics en el mercat compten amb l'etiqueta que expressa el seu consum potencial anual. Invertix en aquells que més s'aproximen a la A, ja que són els que a priori més t'ajudaran a aconseguir-ne l'objectiu. A més, tin en compte:**

- 1** Busca la menor potència nominal i aquells amb algun distintiu de sostenibilitat: Analitza els kW que promet consumir l'aparell per unitat de temps en condicions normals i mostra interès pels que disposen d'alguna ecoetiqueta que mostre el compromís amb el medi ambient (Ecolabel, Energy Star, etc.). Pregunta per esta etiqueta sempre abans de comprar.
- 2** Pregunta pels equips bitèrmics o amb bomba de calor: Els equips que necessiten de l'aigua calenta són alguns dels de major potència i consum final. La millor elecció serà la d'aquells que poden prendre aigua calenta de la xarxa de la vivenda o invertir 1/3 de l'energia que necessiten per a fer el seu treball (bomba de calor).
- 3** Investiga en els nous equips configurables: Per exemple, ja estan a la venda frigorífics que permeten apagar el mòdul de nevera quan no el necessites.

I si tens qualsevol dubte, **posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

## 164kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

## 0-25%

Estalvis factura anual



# 06 Repte: millora el rendiment de la calefacció

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**València és una ciutat de clima temperat. Amb una temperatura diürna entre 19 °C i 21 °C serà suficient i un poc menys a la nit. A continuació, altres consells per a l'estalvi:**

- 1 Reduïx la demanda de calefacció i invertix en el manteniment de la instal·lació:** Ventilar la vivenda només el que siga necessari i deixar entrar-hi la llum solar reduiran la demanda de calor. Canvia els filtres, reposa els aïllaments de les conduccions i revisa els equips principals. Pots estalviar fins a un 15 %.
- 2 Utilitza dispositius de control:** Equips com les vàlvules termostàtiques en els radiadors o els actuals termòstats intel·ligents que poden actuar sobre calderes, equips d'aire condicionat i d'altres similars, són xicotetes inversions que, si treballen adequadament, poden per si soles fer que estalvies fins al 30 % en la factura.
- 3 Renovant el sistema de calefacció:** Arribat el moment de renovar els teus actuals equips, val la pena apostar per la màxima eficiència dins de les teues possibilitats. Pensa que la vida útil d'estos equips sol estar entre 10 i 15 anys, per la qual cosa invertir ara et farà estalviar a mitjà i llarg termini. Tecnologies com les bombes de calor s'estan posicionant com una de les millors opcions per a aconseguir-ho. Estes, juntament amb altres sistemes que es poden alimentar de biomassa (pèl·lets, restes de poda, etc.) fomenten l'ús d'energia d'origen renovable, per la qual cosa contribueixen a la tan necessària tasca de millora urgent del nostre medi ambient.

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

## 169kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

## 10-30%

Estalvis factura anual



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) València. oficinaenergia@canviclimatic.org 96 106 15 82 / 657 815 577

# 07 Repte: millora el rendiment de la refrigeració

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

**València és una ciutat de clima temperat. Amb una temperatura diürna al voltant dels 26 °C i un control efectiu de la humitat ambiental serà suficient per a mantindre unes condicions generals de confort interior. A continuació, altres consells per a l'estalvi:**

- 1** **Reduïx la demanda de refrigeració i invertix en el manteniment de la instal·lació:** Bloquejar el pas de la radiació solar directa per mitjà de les proteccions solars adequades en els buits de la vivenda reduirà el sobreescalfament. Utilitza ventiladors i deshumidificadors sols o de suport i efectua revisions completes periòdicament. Pots estalviar fins a un 30 %.
- 2** **Utilitza dispositius de control:** Equips com els actuals termòstats intel·ligents són xicotetes inversions que, si treballen adequadament, poden per si soles fer que estalvies fins al 15 %.
- 3** **Renovant el sistema de refrigeració:** Quan arribe el moment de renovar els teus actuals equips, val la pena apostar per la màxima eficiència possible dins de les teues possibilitats. Pensa que la vida útil d'estos equips sol estar entre 10 i 15 anys, per la qual cosa invertir ara et farà estalviar a mitjà i llarg termini. Tecnologies com les bombes de calor s'estan posicionant com una de les millors opcions per a aconseguir-ho.

I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

**79kg**

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

**10-60%**

Estalvis factura anual

més informació



# 08 Repte: estalvia produint aigua calenta

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**El consum energètic d'una vivenda mitjana per a produir l'aigua calenta sanitària que necessita sol estimar-se entre un 20 i un 30 % del total anual. Donat el notable pes específic en el consum, es fan necessàries estratègies com estes:**

- 1 Reduïx la demanda instal·lant sistemes d'estalvi:** En el mercat tens dispositius senzills com airejadors i reductors de cabal per a dutxes, així com altres més complexos com les aixetes termostàtiques, d'obertura en dos posicions o d'obertura en fred. Pots estalviar fins a 70 € per persona i any.
- 2 Renova l'equip de producció:** Tria el millor sistema per a la teua situació específica. N'hi ha disponibles una gran varietat (instantanis, amb acumulació i amb suport solar). Podràs arribar a estalviar fins a 80 € per persona i any.
- 3 Ajusta la temperatura i controla'n l'ús:** Té sentit calfar aigua a 70 °C si se sap que ningú es dutxa a eixa temperatura? Ajusta-la al voltant dels 50 °C. L'estalvi derivat pot situar-se en el 20 %.

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

## 66kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

## 0-20%

Estalvis factura anual



# 09 Repte: estalvia amb la il·luminació

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**La il·luminació suposa el 6 % del consum energètic d'una vivenda mitjana. És molt important tindre en compte estos consells per a aconseguir el major grau d'eficiència:**

- 1** **Estudia les teues necessitats d'il·luminació:** Perquè cada espai necessitarà una quantitat d'il·luminació i tindrà unes característiques determinades per a poder satisfer els usos que s'hi desenvolupen.
- 2** **Controla'n l'ús:** Considera la idoneïtat de dispositius auxiliars per al control de la il·luminació: detectors de presència, temporitzadors, etc. T'ajudaran a consumir només el just i necessari.
- 3** **Aposta per l'eficiència:** Ara per ara la tecnologia més eficient s'anomena LED, que està arribant a ser competitiva econòmicament, de tal manera que es pot preveure que en poc de temps en substituïska la fluorescent, generalitzada fins els nostres dies com de baix consum. Anima't a substituir els teus fluorescents i, per descomptat, les incandescents!

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

**54kg**

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

**0-60%**

Estalvis factura anual



# 10 Repte: reduïx el nivell d'infiltracions en portes i finestres

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



SUPPLIER'S NAME MODEL IDENTIFIER



[més informació](#)



**Si en la teua vivenda detectes corrents i entrades d'aire no desitjades a través de portes i finestres, reduïx-les per mitjà de l'ús de rivets o segellaments amb massilles o silicones. Els estalvis que s'indiquen dependran de:**

- 1** El material de les finestres i portes: L'estalvi serà major si la fusteria és de fusta que si és metàl·lica o de PVC.
- 2** El tipus d'obertura i l'estat d'ajust del marc: L'efecte de la millora serà major si la fusteria és corredissa que si és abatible. De la mateixa manera, com millor siga l'estat d'ajust del marc, major serà l'efecte aconseguit.
- 3** Tria el producte més adequat en cada cas: L'elecció del producte comercial més adequat només serà el 50 %, una adequada col·locació serà la responsable de tota la resta.

I si tens qualsevol dubte, **posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

## 105kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

## 5-15%

Estalvis factura anual



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) València. [oficinaenergia@canviclimatic.org](mailto:oficinaenergia@canviclimatic.org) 96 106 15 82 / 657 815 577

# 11

## Repte: invertix en proteccions solars adequades al teu edifici per als mesos de calor

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**Evitar el sobreescalfament interior per radiació solar en els mesos més calorosos de l'any és l'objectiu. Tens a la teua disposició tendals, persianes, lamel·les, screens, etc. Els percentatges d'estalvi potencial que t'apuntem dependran de:**

- 1** La posició de les proteccions, que és fonamental: Prioritza les proteccions exteriors (estors, tendals, persianes, etc.) en portes i finestres, atés que aporten majors nivells de protecció contra les radiacions solars directes que les interiors (cortines, etc.).
- 2** L'orientació on es disposen: Prioritza les finestres i les portes orientades a l'est i a l'oest, ja que el potencial d'estalvi serà major.
- 3** El color i la ventilació són importants: A l'estiu preferim la roba de colors clars i transpirable, veritat? Per tant, seguix este mateix criteri per a triar la protecció solar que més s'adapte a les teues necessitats.

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

# 29kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

# 5-30%

Estalvis factura anual



# 12

## Repte: invertix en la renovació de les finestres i portes d'exterior

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**Per raons energètiques o d'acústica, la renovació de portes i finestres es mostra com una de les accions de major impacte en el consum energètic i en el confort dels usuaris. Els percentatges d'estalvi potencial que t'apuntem dependran de:**

- 1 Tindre en compte les prestacions del vidre:** L'estalvi serà major com major siga la capacitat aïllant del vidre. Vidre triple, doble? De quines grossàries? Amb protecció solar? A cada situació, una solució òptima.
- 2 Exigir la màxima qualitat en la col·locació en obra:** Des del 2016 es compta amb una norma específica per a la instal·lació. Exigix el certificat de subministrament i d'instal·lació. La col·locació en obra és el 50 % del resultat final. UNIX 85219:2016 Ventanas. Colocación en obra.
- 3 Aprofitar les subvencions públiques:** En la Comunitat Valenciana anualment es renoven programes d'ajudes i incentius per a la millora energètica dels edificis, de finestres i de portes a l'exterior (IVACE – Energia, Conselleria d'Habitatge, etc.) - Aprofita-les!  
<http://canviclimatic.org/oficina-de-l-energia/ayudas-y-subvenciones/>

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

# 91kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

# 2-13%

Estalvis factura anual





# 13 Repte: millora l'aïllament dels tancaments

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**Si la teua vivenda és anterior a l'any 2006, probablement estiga escassament aïllada tant a les façanes com a les teulades i resta de tancaments cecs a l'exterior. Aprofita per a fer-ho sobretot quan es plantege fer una mínima reforma. Opcions:**

- 1 Aïllament tèrmic per a l'exterior:** És la millor opció si el teu edifici ho permet (amb façana protegida no és possible) i/o la teua comunitat de veïns ho acorda majoritàriament. És el més eficient a pesar del seu major cost.
- 2 Aïllament tèrmic per a l'interior:** No requereix l'aprovació de la teua comunitat, però per a fer-ho bé potser necessites absentar-te de la vivenda mentre duren els treballs. Així i tot, és una opció molt recomanable en molts casos.
- 3 Aïllament tèrmic insuflat en cambres d'aire:** S'està convertint en una opció molt popular per la seua rapidesa d'execució, senzillesa i economia. La seua efectivitat pràctica està limitada a l'elecció de la tècnica i grossària de la cambra.

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

## 139kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

## 4-20%

Estalvis factura anual



# 14

## Repte: en el moment de buscar casa nova, pregunta per la seua certificació energètica

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



[més informació](#)



**Igual que amb els electrodomèstics, les vivendes que es compren, es venen i es lloguen ja han de disposar d'un certificat energètic. En conseqüència, l'estalvi potencial dependrà de:**

- 1 Les característiques principals de l'edifici:** L'orientació, el grau d'aïllament, la forma, l'aïllament de façanes i cobertes, la qualitat energètica de les finestres, entre d'altres, configuraran la major o menor demanda energètica per a climatitzar la casa.
- 2 Les característiques dels equips:** La font energètica i l'eficiència dels equips necessaris per a la calefacció, la refrigeració i l'aigua calenta són fonamentals per a avaluar-ne el consum final.
- 3 Els hàbits de l'usuari:** La millor de les qualificacions i tot el potencial d'estalvi dependrà finalment de l'ús i els hàbits dels usuaris de la casa. Abans de comprar o reformar la casa dels teus somnis, dedica-li una hora a valorar el tema de l'energia!

I si tens qualsevol dubte, **posa-t'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

# 882kg

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub>/ año)

# 0-86%

Estalvis factura anual



# 15 Repte: connecta't al Sol

D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC  
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



**València és una ciutat amb molta radiació solar. Aprofita-la per a generar la teua pròpia energia. Hi ha subvencions i bonificacions fiscals de les quals et pots beneficiar. Connecta't al Sol!**

- 1** Tria el tipus d'instal·lació: En xarxa o aïllada, individual o col·lectiva (compartint la instal·lació amb més veïns i veïnes), per a abastir l'electricitat de vivendes i/o d'usos comuns de l'edifici (il·luminació de l'escala, ascensors, etc.).
- 2** Posa't d'acord amb els teus veïns i veïnes: Proposa-ho en la junta de la comunitat. Els acords necessaris variaran en funció de si és una instal·lació per a ús privat o comunitari. Com més veïns i veïnes sigueu, més fàcil serà aconseguir-ne l'acord. A més, una instal·lació col·lectiva serà més rendible que una instal·lació individual.
- 3** Contacta amb unes quantes empreses instal·ladores: Així podràs comparar diferents propostes per a la teua instal·lació. A part del pressupost, tin en compte el tipus d'instal·lació (connectada a xarxa o aïllada), la potència instal·lada, la qualitat dels equips i la tramitació de les ajudes disponibles. Opta per empreses locals per a afavorir l'economia del teu entorn. I per a més informació [apunta't al taller «Connecta't al Sol» de l'Oficina de l'Energia!](#)

més informació



I si tens qualsevol dubte,  
**posa't'hi en contacte.**

Estem ací per a assessorar-te  
i acompanyar-te.

**262kg**

Estalvi potencial (Kg CO<sub>2</sub> / año)

**0-40%**

Estalvis factura anual



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) València. oficinaenergia@canviclimatic.org 96 106 15 82 / 657 815 577

# Agraïments i bibliografia

**Des de València Clima i Energia volem agrair la col·laboració desinteressada de l'IVE (Institut Valencià de l'Edificació), els materials del qual han servit de base per a la confecció d'esta guia. Estos materials, així com altres complementaris, es detallen a continuació:**

**GUIA DE L'ENERGIA. FONT: IDAE**

<http://guiaenergia.idae.es/>

**SPAHOUSEC I: Anàlisi del consum energètic del sector residencial a Espanya. FONT: IDAE**

[https://www.idae.es/uploads/documents/documents\\_Informe\\_S-PAHOUSEC\\_ACC\\_f68291a3.pdf](https://www.idae.es/uploads/documents/documents_Informe_S-PAHOUSEC_ACC_f68291a3.pdf)

**SPAHOUSEC II: Anàlisi estadística del consum de gas natural a les vivendes principals amb calefacció individual. FONT: IDAE**

<https://www.idae.es/publicaciones/spahousec-ii-analisis-estadistico-del-consumo-de-gas-natural-en-las-viviendas>

**CONSELLS PER A REHABILITAR LA TEUA VIVENDA. . FONTE: IVE**

[https://drive.google.com/drive/folders/1Oytu1RPbAoY74fb\\_M368sIXjtvI\\_\\_9Dc?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1Oytu1RPbAoY74fb_M368sIXjtvI__9Dc?usp=sharing)

**PLA D'ACCIÓ PER AL CLIMA I L'ENERGIA SOSTENIBLE DE LA CIUTAT DE VALÈNCIA. FONT: AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**

[http://www.oma-malaga.com/agendaurbana/subidas/archivos/arc\\_241.pdf](http://www.oma-malaga.com/agendaurbana/subidas/archivos/arc_241.pdf)



