

# LA TEUA ALIMENTACIÓ INFLUÏX EN EL MEDI AMBIENT



Ensenya als teus fills  
els avantatges d'una  
alimentació amb  
productes de proximitat  
per a combatre  
l'Escalfament Global



## SABIES QUÈ...?



L'arròs produït a València emet 35 vegades menys CO<sub>2</sub> pel transport, que el mateix producte cultivat a Itàlia.



La xufa valenciana emet 145 vegades menys CO<sub>2</sub> pel transport, respecte al mateix producte elaborat a Àfrica (Níger).



Comprant ametles de la província de València emetem 77 vegades menys CO<sub>2</sub> per transport que el mateix producte produït a Califòrnia (EUAU).



La compra de carabasses valencianes emet 61 vegades menys CO<sub>2</sub> pel transport que el mateix producte portat des d'Andalusia



El cacauet de l'Horta de València emet 125 vegades menys CO<sub>2</sub> pel transport que el sembrat a Xina i 80 vegades menys si es porta des de Califòrnia (EUAU).



La mel envasada a Reial de Montroi emet 16 vegades menys CO<sub>2</sub> degut al transport que el mateix producte envasat a Màlaga



## FES UN CONSUM RESPONSABLE I SOSTENIBLE

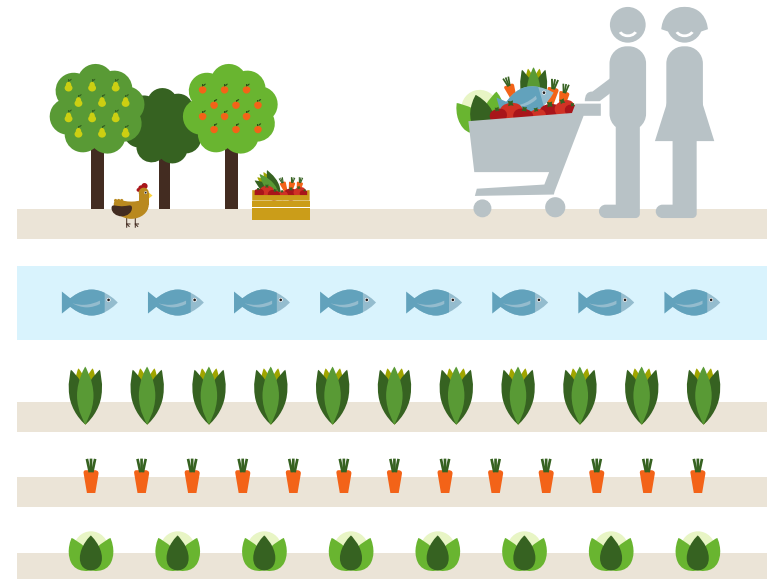
### APOSTA PER L'ALIMENTACIÓ DE PROXIMITAT

### GUANYA EL MEDI AMBIENT



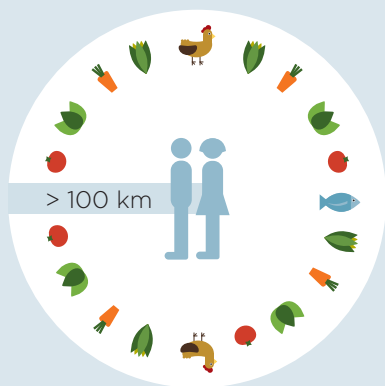
**AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**  
REGIDORIA D'ENERGIES RENOVABLES I CANVI CLIMÀTIC

## COMPRA ALIMENTS DE PROXIMITAT I APOSTA PEL MEDI AMBIENT



ÉS UN CONSELL DE LA  
REGIDORIA D'ENERGIES RENOVABLES I CANVI CLIMÀTIC  
AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

## QUÈ ÉS UN ALIMENT DE PROXIMITAT?



### És el aliment produït i elaborat a menys de 100 km del lloc on es va a consumir.

És el aliment que comporta menors emissions de CO<sub>2</sub> per la inferior distància de transport i el que permet una relació més directa entre productor i consumidor.

### \* NO OBLIDES QUE...

Una alimentació sostenible basada en productes de proximitat, permet reduir la petjada ecològica de cada persona i contribuir a la millora del medi ambient.

### \* RECORDA:

- Compra productes locals sempre que siga possible, ja que contaminen menys que la resta.
- Si consumeixes este tipus de productes es reduïxen les emissions de CO<sub>2</sub> a l'atmosfera, derivades especialment dels processos de transport, el que permet combatre el Canvi Climàtic.

## PER QUÈ HEM DE CONSUMIR ALIMENTS DE PROXIMITAT?



- Perquè conserven millor les seues característiques organolèptiques a l'afavorir-se la seua maduració en la mata o en l'arbre.

- El producte valencià, que forma part de la dieta mediterrània, a més de saludable, reduïx les emissions de CO<sub>2</sub> a l'atmosfera i millora el medi ambient.

- Perquè proporcionem un valor afegit a l'economia local.

- Perquè el producte valencià garanteix aspectes com la seguretat en el treball, el no ús de mà d'obra infantil, l'ús de fitosanitaris legals, etc.

- Perquè reduïxen la possibilitat d'aparicions de plagues procedents de fora que amenacen l'economia local i la cultura inherent a la producció agrària.

- Perquè eviten la deforestació de boscos en països subdesenvolupats, associats al monocultiu de certs productes.

- Perquè mantenen la biodiversitat de les espècies associades als cultius.

- Consumix productes de la nostra terra: aprofita la gran qualitat i varietat dels productes de l'Horta de València.
- Consumir productes de proximitat, coneguts baix el concepte global d'aliments km 0, afavoreix als productors locals i al xicotet comerç.



## QUÈ ÉS UN PRODUCTE DE TEMPORADA?

És el producte fresc que es consumeix en el moment òptim de la seua maduració o del seu cicle vital, mantenint intacta la seua qualitat alimentària.

### QUINS AVANTATGES TENEN ELS PRODUCTES DE TEMPORADA?

- Es cullen en les condicions climàtiques adequades i en les millors zones per al seu desenvolupament i per a això milloren les seues característiques de qualitat.

- Suposen una menor despesa energètica en conservació i transport i reduïxen les emissions de gasos d'efecte hivernacle associades.

- Requerixen menys embalatge i es produïxen menys residus; així es millora el medi ambient.

SI CONSUMIXES PRODUCTES LOCALS DISMINUÏXES LA PETJADA ECOLÒGICA, CONTRIBUÏXES AL CREIXEMENT I DESENVOLUPAMENT DE LA NOSTRA ECONOMIA LOCAL, CONSERVES EL NOSTRE ENTORN I COMBATS L'ESCALFAMENT GLOBAL

- Consumeix preferiblement productes frescos i de temporada. Consumir productes fora d'estació encareix i contamina.

